

Sportklettern & Medizin



Ausrüstungsliste

Klettern: Kletterschuhe, Anseilgurt (Hüftgurt oder Sitz-/Brustgurtkombination), Helm, 1 Prusikschlinge mind. 5 mm, 2 Bandschlingen genäht (120 cm/240 cm), 2 Schraubkarabiner, 1 Abseilgerät, 5 Expressschlingen, Einfachseil 50 m (wenn vorhanden).

Übernachtung: Hotel

Verpflegung: im Kursgeld inbegriffen ist das Morgen- und Nachtesse. Mittagessen sowie Zwischenverpflegung ist Sache des Teilnehmers.

Sonstiges: GA- oder Halbtaxabonnament, Rucksack, Freizeitkleidung, Sonnen- und Regenschutz, Badekleider und -tuch, Toilettenartikel. Trinkflasche. Bequeme, mind. knielange Hose, Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe.

Bei Fragen zur Ausrüstung bitte Sekretariat kontaktieren!