

Sportklettern und Medizin
Detailprogramm



Schweizerische Gesellschaft
 für Gebirgsmedizin
 Société Suisse
 de médicine de montagne
 Societ  Svizzera
 di medicina di montagna

Referate

	<u>Referent</u>	<u>Thema</u>	<u>Dauer</u>	<u>Speziell</u>
Samstag	Urs Hirsiger	Ernährung, allgemeine Grundsätze	30	
	Reto Pezzoli	Regeneration der "Muskelspeicher" nach dem Klettern	30	
	Eckehard Sch�ll	Analgesie	20	
	Urs Hefti	Traumatologie	20	
	Claude Raillard	Einführung Bouldern	20	
Sonntag	Sandro D�nni	Prävention und Rehabilitation bei Schulterverletzungen	60	Praxisteil
	Andreas Schweizer	Kletterspezifische Verletzungen/Überlastungen Hand	30	
	Hans-Peter Bircher	Kletterspezifische Verletzungen/Überlastungen Schulter	30	
	Kursunterlagen	USB-Stick mit Referaten		
	Buch	Vertical Secrets, Andreas Schweizer, Peter Keller		
<u>Praxis</u>	Claude Raillard	Sportklettern/Bouldern auf allen Stufen Umgebung Biasca Die Theorie bzw. Praxis wird je nach Wetter abgehalten.	Jeweils Sa So halbtags	