

PROGRAMM SGGM-KURS SPORTKLETTERN UND MEDIZIN 28./29. MAI 2011 IM TESSIN



SAMSTAG

- 10:15 BEGRÜSSUNG DURCH ECKEHART SCHÖLL UND CLAUDE RAILLARD
- 10:30 – 11:15 ANDREAS SCHWEIZER HÄNDE UND KLETTERN
- 11:20 – 12:05 HANS-PETER BIRCHER SCHULTER UND KLETTERN
- 12:10 – 12:55 SANDRO DÖNNI REHABILITATION VON NICHT OPERATIV VERSORGTE KLETTERVERLETZUNGEN
- 13:00 ZELTE AUFSTELLEN UND EINRICHTEN
- 14:00 KLETTERN UND BOULDERN UNTER ANLEITUNG DER BERGFÜHRER
- 19:00 NACHTESSEN IN DER ZELTPLATZBAR

SONNTAG

- 8:00 FRÜHSTÜCK
- 9:00 – 9:45 URS HIRSIGER ERNÄHRUNGSGRUNDSÄTZE
- 9:50 – 10:35 URS HEFTI TRAUMATOLOGIE
- 10:40 – 11:25 ECKI SCHÖLL ANALGESIE
- 12:00 – 18:00 KLETTERN NACH LUST UND KRAFT UNTER ANLEITUNG DER BERGFÜHRER

AUFGUNDE DER VERFÜGBARKEIT DER REFERENTEN UND DEM WETTER KANN DAS PROGRAMM KURZFRISTIG DURCH DIE KURSLEITUNG GEÄNDERT WERDEN.

CREDITS: SGSM 5, SGC/SSC 4, SGAM VOLLE FORTBILDUNGSDAUER ANRECHENBAR

ECKEHART SCHÖLL

URS HEFTI

Kurs Patronat **GOTS**

Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin